

De volgende uitspraken hebben betrekking op **hoe uw partner omgaat met uw ziekte**. Probeer steeds aan te geven in hoeverre u vindt of uw partner iets wel of niet doet. Het gaat steeds om **de situatie zoals die nu is**. Omcirkel het door uw gekozen antwoord.

		Dat doet mijn partner				
		nooit	zelden	af en toe	vrij vaak	heel vaak
1	Mijn partner probeert er open met mij over te praten.	1	2	3	4	5
2	Mijn partner probeert me met een smoesje zover te krijgen dat ik me aan de voorschriften van de arts houd.	1	2	3	4	5
3	Mijn partner vraagt hoe ik mij voel.	1	2	3	4	5
4	Mijn partner probeert er samen over te praten, wanneer ik ergens mee zit.	1	2	3	4	5
5	Mijn partner probeert zijn / haar zorgen over hoe het met mij gaat, voor zich te houden.	1	2	3	4	5
6	Mijn partner probeert te doen alsof er niets aan de hand is.	1	2	3	4	5
7	Mijn partner geeft maar toe, wanneer ik ergens moeilijk over doe.	1	2	3	4	5
8	Mijn partner wuift mijn zorgen gewoon weg.	1	2	3	4	5
9	Mijn partner doet er alles voor om te zorgen dat ik zo weinig mogelijk aan mijn ziekte denk.	1	2	3	4	5
10	Mijn partner kan er niet tegen wanneer ik bang en bezorgd ben, dan doet mijn partner maar of hij / zij het niet merkt.	1	2	3	4	5
11	Mijn partner neemt mij zoveel mogelijk werk uit handen.	1	2	3	4	5
12	Mijn partner behandelt mij als een klein kind.	1	2	3	4	5

Dat doet mijn partner

	nooit	zelden	af en toe	vrij vaak	heel vaak
13 Mijn partner houdt mij steeds in de gaten.	1	2	3	4	5
14 Mijn partner let goed op of ik mij wel aan de voorschriften van de dokter houd.	1	2	3	4	5
15 Mijn partner toont begrip voor mij.	1	2	3	4	5
16 Mijn partner geeft mij het gevoel dat ik er niet alleen voor sta.	1	2	3	4	5

Dat idee heeft mijn partner

	niet	nauwe-lijks	enigs-zins	vrij sterk	heel sterk
17 Eigenlijk heeft mijn partner het idee dat hij / zij het herstel echt niet aan mij kan overlaten.	1	2	3	4	5
18 Eigenlijk heeft mijn partner het idee dat als hij / zij er niet voortdurend bij blijft, ik mij niet aan de voorschriften van de arts houd.	1	2	3	4	5
19 Eigenlijk heeft mijn partner het idee dat ik zelf niet weet wat goed voor me is.	1	2	3	4	5

Scores:

Actieve betrokkenheid = $(1+3+4+15+16)/5$.

Beschermend bufferen = $(2+5+6+7+8+9+10+11)/8$.

Overbescherming = $(12+13+14+17+18+19)/6$.

Refenties:

- Buunk, B. P., Berkhuisen, M. A., Sanderman, R., Nieuwland, W., & Ranchor, A. V. (1996). Actieve betrokkenheid, beschermend bufferen en overbescherming: Meetinstrumenten voor de rol van de partner bij hartrevalidatie. *Gedrag & Gezondheid*, 24, 304-313.
- Hagedoorn, M., Kuijer, R. G., Buunk, B. P., De Jong, G. M., Wobbes, Th., & Sanderman, R. (2000). Marital satisfaction in patients with cancer: Does support from intimate partners benefit those who need it the most? *Health Psychology*, 19, 274-282.

Contact: Prof. dr. Mariët Hagedoorn; mariet.hagedoorn@umcg.nl