

# Active Engagement, Protective Buffering, and Overprotection (ABO)

B.P. Buunk, M.A. Berkhuisen, R. Sanderman, W. Nieuwland (Gedrag en Gezondheid, 1996)  
Aangepast voor gebruik in het kader van 'Grip op Klachten' ([www.gripopklachten.nl](http://www.gripopklachten.nl), 2016)

## Instructie

De volgende uitspraken gaan over de manier waarop uw partner omgaat met het feit dat u lichamelijke klachten hebt. Geef aan in hoeverre de uitspraken voor u van toepassing zijn.

	helemaal niet van toepassing	een beetje van toepassing	enigszins van toepassing	behoorlijk van toepassing	heel erg van toepassing
1. Mijn partner probeert te doen alsof er niets aan de hand is.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Mijn partner wuift mijn zorgen gewoon weg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Mijn partner neemt mij zoveel mogelijk werk uit handen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mijn partner behandelt me als een klein kind.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mijn partner houdt mij steeds in de gaten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Mijn partner let er goed op of ik mij wel houd aan de voorschriften van de dokter.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Eigenlijk heeft mijn partner het idee dat zij/hij het herstel echt niet aan mij kan overlaten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Eigenlijk heeft mijn partner het idee dat als zij/hij er niet voortdurend bij blijft, ik mij niet aan de voorschriften van de arts houd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Eigenlijk heeft mijn partner het idee dat ik zelf niet weet wat goed voor me is.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>