

Body Consciousness Questionnaire (BCQ) – ‘Private body’

L.C. Miller, R. Murphy & A.H. Buss (Journal of Personality and Social Psychology, 1981)

Vertaald en aangepast voor gebruik in het kader van ‘Grip op Klachten’ (www.gripopklachten.nl, 2016)

Instructie

Geef aan in hoeverre de volgende 5 uitspraken voor u van toepassing zijn.

	helemaal niet van toepassing	een beetje van toepassing	enigszins van toepassing	behoorlijk van toepassing	heel erg van toepassing
1. Ik ben gevoelig voor spanningen in mijn lichaam.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ik merk het meteen als mijn mond of keel droog wordt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ik voel vaak mijn hart kloppen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ik voel snel mijn maag rommelen als ik honger heb.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ik ben me erg bewust van veranderingen in mijn lichaamstemperatuur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>