

# Illness Management Questionnaire (IMQ) factor III (focusing on symptoms)

C. Ray, W. Weir, D. Stewart, P. Miller & G. Hyde (Social Science & Medicine, 1993)  
Aangepast voor gebruik in het kader van 'Grip op Klachten' ([www.gripopklachten.nl](http://www.gripopklachten.nl), 2016)

## Instructie

Geef aan in hoeverre de volgende 9 uitspraken voor u van toepassing zijn.

	helemaal niet van toepassing	een beetje van toepassing	enigszins van toepassing	behoorlijk van toepassing	heel erg van toepassing
1. Ik ben in gedachten veel met mijn lichamelijke klachten bezig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ik denk veel na over mijn lichamelijke klachten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Mijn lichamelijke klachten zijn nooit helemaal uit mijn gedachten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mijn lichamelijke klachten zijn het allerbelangrijkste in mijn leven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ik ben me constant bewust van hoe ik me voel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ik sta machteloos tegenover mijn lichamelijke klachten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Mijn leven wordt door mijn lichamelijke klachten bepaald.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ik let goed op hoe goed of hoe slecht ik me voel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ik probeer niet langer een normaal leven te leiden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>