

# Long-term Difficulties Inventory (LDI)

J.G.M. Rosmalen, E.H. Bos & P. de Jonge (Psychological Medicine, 2012)

## Instructie

Hieronder staat een aantal aspecten van het leven. Wij willen graag weten in welke mate u met betrekking tot deze aspecten moeilijkheden en stress ervaren hebt in het afgelopen jaar. Vul in elke rij één hokje in dat aangeeft of uw leven op dat terrein, gedurende die periode niet, enigszins of zeer stressvol was.

	Niet	Enigszins	Zeer
1. Woning en wonen (bv. te kleine behuizing, kon geen woning vinden, lawaai).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Op en met het werk (bv. te veeleisend, conflicten met chef, (dreigend) ontslag).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Relatie met vrienden of goede kennissen (bv. ruzies, te weinig steun).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Uw partnerrelatie (bv. jaloezie, conflicten, twijfel aan relatie, ruzies).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Relatie met uw kinderen (bv. vaak conflicten, weinig respect voor u tonen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Relatie met uw ouders (bv. regelmatig conflicten, gebrek aan acceptatie).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Relaties met andere familieleden (bv. conflicten, gebrek aan acceptatie).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Vrije tijd (bv. te veel, te weinig vrije tijd).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Financiën (bv. grote schulden, ontoereikend inkomen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Uw gezondheid (bv. regelmatig ziekelijk, langerdurende ziekten).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. School/studie (bv. te zwaar, niet te combineren met andere taken).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Geloof, kerk of godsdienst (bv. twijfel, conflicten met dominee).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>