

# Long-term Difficulties Inventory (LDI)

J.G.M. Rosmalen, E.H. Bos & P. de Jonge (Psychological Medicine, 2012)  
Aangepast voor gebruik in het kader van 'Grip op Klachten' ([www.gripopklachten.nl](http://www.gripopklachten.nl), 2016)

## Instructie

Hieronder staan een aantal aspecten van het leven. Wij willen graag weten in welke mate u met betrekking tot deze aspecten moeilijkheden en stress ervaren hebt in de afgelopen maand. Geef voor de onderstaande aspecten aan in hoeverre deze in de afgelopen maand stressvol voor u waren.

	helemaal niet stressvol	een beetje stressvol	enigszins stressvol	behoorlijk stressvol	heel erg stressvol	niet van toepassing
1. Woning en wonen (bv. te kleine behuizing, kon geen woning vinden, lawaai).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Op en met het werk (bv. te veeleisend, conflicten met chef, (dreigend) ontslag).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Relatie met vrienden of goede kennissen (bv. ruzies, te weinig steun).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Uw partnerrelatie (bv. jaloezie, conflicten, twijfel aan relatie, ruzies).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Relatie met uw kinderen (bv. vaak conflicten, weinig respect voor u tonen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Relatie met uw ouders (bv. regelmatig conflicten, gebrek aan acceptatie).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Relaties met andere familieleden (bv. conflicten, gebrek aan acceptatie).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Vrije tijd (bv. te weinig leuke of ontspannende activiteiten).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Financiën (bv. grote schulden, ontoereikend inkomen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. School/studie (bv. te zwaar, niet te combineren met andere taken).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Geloof, kerk of godsdienst (bv. twijfel, conflicten met dominee).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>