

SE28-Moeheid Vragenlijst

1. Denkt u dat u zelf uw moeheid kunt beïnvloeden?

- nee, ik ben ervan overtuigd dat dit niet zo is
- nee, dat denk ik niet
- ja, dat denk ik wel
- ja, daar ben ik van overtuigd

2. Wat ik ook doe, mijn moeheid kan ik niet veranderen

- ja, daar ben ik van overtuigd
- ja, dat denk ik wel
- nee, dat denk ik niet
- nee, ik ben ervan overtuigd dat dit niet zo is

3. Door mijn instelling voel ik mezelf opgewassen tegen mijn moeheid

- nee, ik ben ervan overtuigd dat dit niet zo is
- nee, dat denk ik niet
- ja, dat denk ik wel
- ja, daar ben ik van overtuigd

4. Ik denk dat ik mijn moeheid positief zou kunnen beïnvloeden

- nee, ik ben ervan overtuigd dat dit niet zo is
- nee, dat denk ik niet
- ja, dat denk ik wel
- ja, daar ben ik van overtuigd

5. Ik voel me machteloos tegen mijn moeheid

- nee, ik ben ervan overtuigd dat dit niet zo is
- nee, dat denk ik niet
- ja, dat denk ik wel
- ja, daar ben ik van overtuigd

6. Als ik moe word dan lukt het mij om mijn moeheid onder controle te krijgen

- nee, ik ben ervan overtuigd dat dit niet zo is
- nee, dat denk ik niet
- ja, dat denk ik wel
- ja, daar ben ik van overtuigd

7. Denkt u dat u kunt leren om zelf uw moeheid te beïnvloeden?

- nee, ik ben ervan overtuigd dat dit niet zo is
- nee, dat denk ik niet
- ja, dat denk ik wel
- ja, daar ben ik van overtuigd