

## Social Support and Pain Questionnaire (SPQ)

C.M. van der Lugt, A. Rollman, M. Naeije, F. Lobbezoo & C.M. Visscher (Journal of Oral Rehabilitation, 2012)  
Aangepast voor gebruik in het kader van 'Grip op Klachten' ([www.gripopklachten.nl](http://www.gripopklachten.nl), 2016)

	helemaal niet	een beetje	enigszins	behoorlijk	heel erg
<b>Als ik lichamelijke klachten heb, ben ik tevreden met ...</b>					
1. de steun die ik krijg van mijn omgeving.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. het advies dat ik krijg van mijn omgeving.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. de mate waarin ik de klachten kan bespreken met mijn omgeving.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. de mate waarin er voor mij wordt gezorgd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. de mate waarin mijn omgeving begrip toont.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. de praktische hulp die mijn omgeving mij geeft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>