

Nummer:

TAS-20

Geef aan in hoeverre u het eens of oneens bent met de volgende uitspraken door het betreffende cijfer aan te kruisen. U dient per uitspraak één antwoordmogelijkheid aan te kruisen.

Kruis het cijfer

- | | |
|---|--|
| 1 | aan als u het erg oneens bent met de uitspraak |
| 2 | als u het nogal oneens bent |
| 3 | als u het niet oneens bent, maar ook niet eens |
| 4 | als u het nogal eens bent en |
| 5 | als u het erg eens bent met de uitspraak |

Vertaling

RW Trijsburg
J Passchier
HJ Duivenvoorden
RM Bagby

	Erg mee oneens	Nogal mee oneens	Niet oneens / niet eens	Nogal mee eens	Erg mee eens
1 Ik ben vaak in de war over welke emotie ik voel	1	2	3	4	5
2 Ik vind het moeilijk de juiste woorden voor mijn gevoelens te vinden	1	2	3	4	5
3 Ik heb lichamelijke gewaarwordingen die zelfs artsen niet begrijpen	1	2	3	4	5
4 Ik kan mijn gevoelens gemakkelijk omschrijven	1	2	3	4	5
5 Ik vind het prettiger problemen te analyseren dan ze alleen maar te beschrijven	1	2	3	4	5
6 Wanneer ik van streek ben, weet ik niet of ik verdrietig, bang of boos ben	1	2	3	4	5
7 Mijn lichamelijke gewaarwordingen stellen me vaak voor raadsels	1	2	3	4	5
8 Ik vind het prettiger dingen gewoon te laten gebeuren dan te begrijpen waarom ze zo gebeuren	1	2	3	4	5
9 Ik heb gevoelens die ik niet helemaal kan thuisbrengen	1	2	3	4	5
10 Het is belangrijk dat je je bewust bent van je emoties	1	2	3	4	5
11 Ik vind het moeilijk te beschrijven wat ik voor andere mensen voel	1	2	3	4	5
12 Men zegt mij dat ik mijn gevoelens meer moet beschrijven	1	2	3	4	5
13 Ik weet niet wat zich binnenin mij afspeelt	1	2	3	4	5
14 Ik weet vaak niet waarom ik boos ben	1	2	3	4	5
15 Ik praat met anderen liever over hun dagelijkse bezigheden dan over hun gevoelens	1	2	3	4	5
16 Ik kijk liever naar amusementprogramma's dan naar psychologische drama's	1	2	3	4	5
17 Ik vind het moeilijk mijn diepste gevoelens prijs te geven, zelfs aan goede vrienden	1	2	3	4	5
18 Ik kan me dichtbij iemand voelen, zelfs tijdens ogenblikken van stilte	1	2	3	4	5
19 Ik vind het onderzoeken van mijn gevoelens nuttig voor het oplossen van persoonlijke problemen	1	2	3	4	5
20 Zoeken naar de bedoelingen achter films en toneelstukken leidt je af van het genieten ervan	1	2	3	4	5