

Whitely Index

Wilt u voor de volgende vragen het antwoord "ja" of "nee" omcirkelen?

- | | | | |
|---|--|----|-----|
| A | Maakt u zich vaak zorgen over de mogelijkheid dat u een ernstige ziekte heeft? | ja | nee |
| B | Heeft u last van veel pijntjes? | ja | nee |
| C | Vindt u dat u zich vaak bewust bent van dingen die zich in uw lichaam afspelen? | ja | nee |
| D | Maakt u zich vaak zorgen om uw gezondheid? | ja | nee |
| E | Heeft u vaak de verschijnselen van zeer ernstige ziektes? | ja | nee |
| F | Als een ziekte onder uw aandacht wordt gebracht (door de radio, televisie, kranten, of iemand die u kent) maakt u zich dan zorgen dat u het zelf krijgt? | ja | nee |
| G | Als u zich ziek voelt en iemand vertelt u dat u er beter uitziet, raakt u dan geïrriteerd? | ja | nee |
| H | Vindt u dat u last heeft van veel verschillende klachten? | ja | nee |
| I | Is het gemakkelijk voor u om uzelf te vergeten en aan allerlei andere dingen te denken? | ja | nee |
| J | Is het moeilijk voor u om de dokter te geloven wanneer hij of zij u vertelt dat er voor u niets is om u zorgen over te maken? | ja | nee |
| K | Krijgt u het gevoel dat mensen uw ziekte niet serieus genoeg nemen? | ja | nee |
| L | Denkt u dat u zich meer zorgen maakt over uw gezondheid dan de meeste mensen? | ja | nee |
| M | Denkt u dat er iets ernstig mis is met uw lichaam? | ja | nee |
| N | Bent u bang voor ziekte? | ja | nee |